

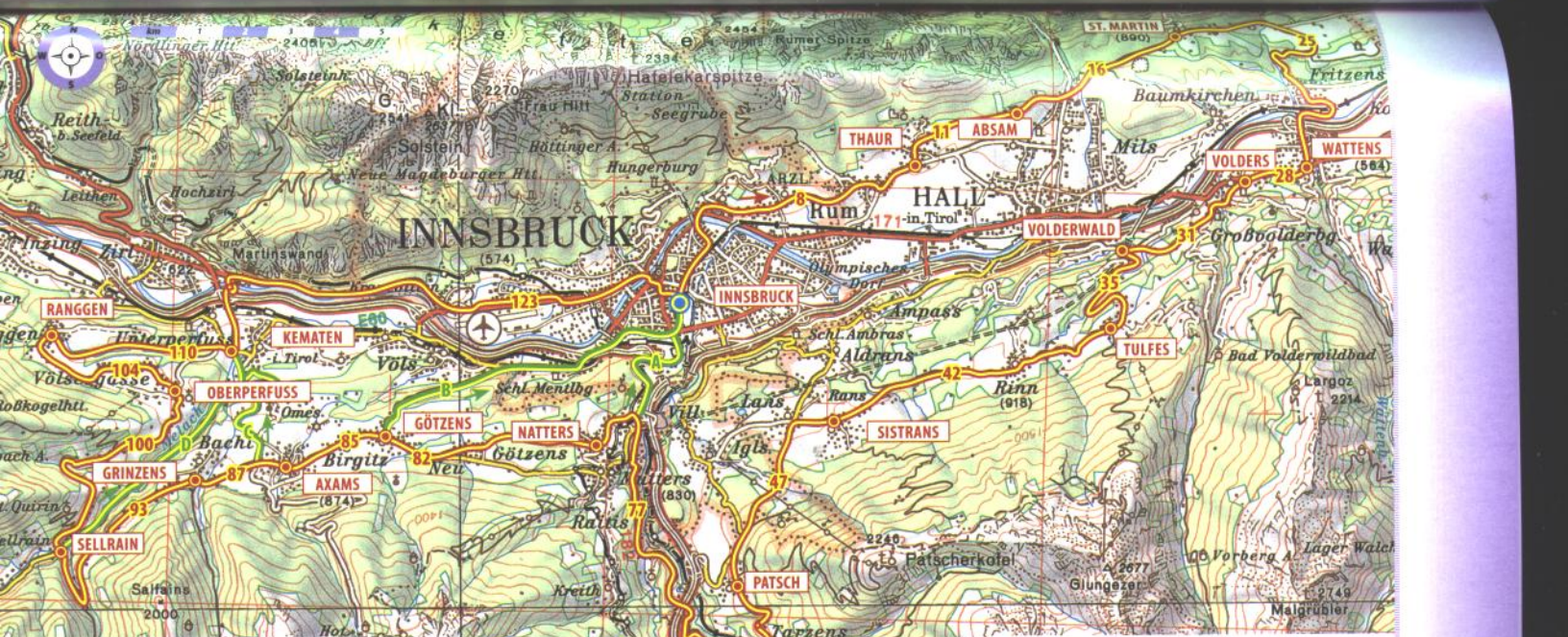
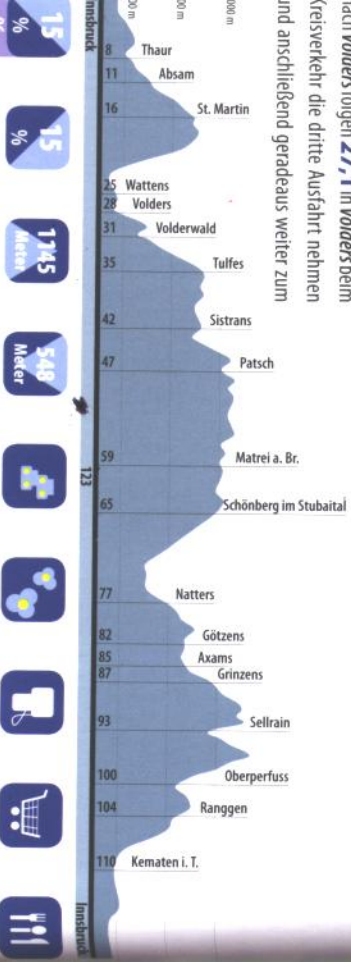
4 Innsbruck Hauptbahnhof

Insbruck | Thaur | Absam | St. Martin | Wattens | Volders | Volderwald | Tulfes | Sistrans | Patsch | Maitrei a. Br. | Schönberg im Stubaital | Matters | Götzens | Axams | Grinzens | Sellrain | Oberperfluss | Ranggen | Kematen i. T. | Innsbruck

Die Dörferstraße von **Innsbruck** nach **Thaur** und von dort über die Absamer Militärfäkasern nach **Gnadenwald** ist wellig und hügelig. Nach der Wende im Inntal bei der Ortschaft **Volders** beginnt die erste Bergfahrt am Kleinvolderberg über die Westerranch und **Volderwald** nach **Tulfes**. Die Straße im südöstlichen Mittellgebirge über **Lans**, **Patsch** und **Ellbögen** bis nach **Maitrei a. Br.** steigt stetig an. Die Topografie dieses Abschnittes ist als wellig und hügelig zu charakterisieren.

Vier „Notwege“ – falls die Reserven aufgebraucht sind ...

Die Brennerbundesstraße B182 von **Maitrei a. Br.** bis zum Kreisverkehr nach **Mutters** verläuft ausschließlich eben bzw. bergab. Beim Kreisverkehr wartet der erste von vier „Notwegen“ Geradeaus, entlang der Variante A, ist man in 5 Minuten in **Innsbruck**. Die Straße über **Natters** nach **Neugötzens** führt zuerst bergauf, anschließend aber flach bis zum zweiten, „Notweg“ (Variante B) in **Götzens**. Beim Natterer See ist ein kurzer, extrem steiler Anstieg zu bewältigen. Abgesehen von der Streckenlänge und den vielen Höhenmetern auf dieser Tour, sind bis auf zwei kurze, steile Anstiege keine nennenswerten Schwierigkeiten zu erwarten. Die Straße im südwestlichen Mittellgebirge verläuft bis **Axams** leicht wellig, anschließend über **Grinzens** ins Fotschertal geht es moderat bergauf. Beim Kreisverkehr in **Axams** zweigt rechts nach **Kematen i. T.** der dritte „Notweg“ (Variante C) ab. Der letzte Notweg (Variante D), vor der steilen Auffahrt zur Gasse, führt durch das Sellraintal bergab nach **Kematen i. T.** Von **Oberperfluss** nach **Ranggen** sind die letzten Höhenmeter zurückzulegen, dann geht es nur noch bergab und flach zurück nach **Innsbruck**. Wer diese Runde mit der Tour 037 kombiniert, legt 174 Kilometer und 4285 Höhenmeter zurück.



A 80 km | 1473 Hm | 3:15 beim Kreisverkehr auf der Brennerbundesstraße B182, geradeaus weiter, zurück nach **Innsbruck**

B 91 km | 1729 Hm | 4:00 in **Götzens** bei der Hauptkreuzung geradeaus weiter, bergab nach **Innsbruck**

C 104 km | 1805 Hm | 4:45 in **Axams** beim Kreisverkehr rechts abbiegen, über **Kematen i. T.** und **Kranebitten** nach **Innsbruck**

D 114 km | 2106 Hm | 5:25 ab der Ortschaft **Sellrain** durchs gleichnamige Tal bergab nach **Kematen i. T.**, über **Kranebitten** zurück nach **Innsbruck**