

Ort	Ankunft	Dauer vom letzten Punkt (Pausen abgezogen)	Pause in Minuten ca.
Neustift M-Preis	02:11		
Starkenburger Hütte	03:55	1h 44'	5
Seejöchel	04:36	36'	
Seeducker Hochalm			10
Franz Senn Hütte	07:08	2h 22'	10
Schrimmennieder	08:40	1h 22'	10
Neue Regensburger Hütte	09:18	28'	10
Grawagruabennieder	10:27	58'	10
Tiefster Punkt vor Egenesennieder (Wilde Grube)			10
Egenesennieder	12:18	1h 41'	
Dresdner Hütte	12:33	15'	20
Peiljoch	13:23	30'	
Sulzenau Hütte	13:57	34'	10
Niederl	15:00	53'	10
Nürnbergger Hütte	15:30	20'	5
Simmingjöchel	16:51	1h 16'	10
Bremer Hütte	17:32	31'	15
Pausen zwischen den beiden			15
Innsbrucker Hütte	21:06	3h 17'	20
Neustift M-Preis	23:40	2h 24'	
	Gesamt:	21h 39'	2h 50'
		6040hm	73km